



Wandelcoaching

Rust en ruimte voor jouw loopbaanvraag

14 april
13:30-15:00

Wandelen geeft letterlijk lucht. Als je beweegt kom je makkelijker tot de kern van de zaak. Annemarie Venhuizen en en Catrien Ohmstede, beiden gecertificeerd Noloc coach, begeleiden je tijdens deze wandeling op donderdag 14 april.

Voordelen van wandelcoaching:

- ➔ Je komt tot bezinning.
- ➔ Gedachten komen tot rust.
- ➔ Er ontstaat ruimte voor iets nieuws.
- ➔ Gedrag is authentieker.
- ➔ Je bent meer in contact met gevoelens en kracht.

SCHRIJF JE IN

Heb je interesse? Meld je dan snel aan!

Locatie: Joe Mann Paviljoen

Een activiteit in het kader van de Maand van Leren en Werken